



## BENVENUT@ AL PIANETA VERDE

Hai visto il film? Il nostro progetto è un laboratorio permanente sul ripensarsi come individui su questa terra, sperimentando armonia con sé, con la natura e con gli altri.

AGRITURISMO/CAMPING BIO • PROGETTO COMUNITARIO (ISCRITTI A RIVE) • RISTORANTE PLANT-BASED • APS  
Ospitiamo ritiri, raduni, festival, vacanze su temi di ecologia, crescita personale, ricerca spirituale, cibo plant-based e autoprodotta, bioedilizia, vita comunitaria, giocosità.



[www.pianetaverdeagriturismo.it](http://www.pianetaverdeagriturismo.it)  
[info@pianetaverdeagriturismo.it](mailto:info@pianetaverdeagriturismo.it)  
Jamuna 349 503 6705

LASCIA UN COMMENTO  
POSITIVO QUI



## aprile

18-21  
VEN-LUN

### A PASQUA FIORISCO

a cura di Jamuna De Simoni, Karla Sotres, Marcella Bomba  
Un'esplosione di bellezza concedendoci consapevolezza ed espressioni primaverili.  
Hatha Yoga nel bosco, Yoga Nidra in Pagoda, Creta, Danza afro-brasiliana, Cucina Veg.

25-27  
VEN-DOM

### CUCINA VEG E YOGA

a cura di Jamuna De Simoni e Michele De Sanctis  
Un ritiro-vacanza che fonde il divertimento in cucina con le pratiche Yoga tra gli alberi. Tante nuove ricette di cucina naturale e tutti i benefici dello Yoga in natura.



## maggio

1  
GIO

### PRIMO MAGGIO

a cura di Pianeta Verde e Mercatini del dono e del baratto della Sabina e di Rieti La festa del dono e delle connessioni. Scambio di oggetti, talenti e idee senza usare denaro. Se sei un professionista o associazione che si occupa di temi del cambiamento, vieni a raccontarti o a offrire un piccolo workshop. Pic-nic comunitario.

22-25  
GIO-DOM

### DALL'IO AL NOI

con Consapevoli Assieme Un'esperienza di comunità consapevole in gioia e leggerezza: Sociocrazia, Comunicazione Empatica, Playfulness, Yoga, Qi Gong, Green Mindfulness, Permacultura, Forest Bathing.



## giugno

30-2  
GIO-LUN

### WILD FEST

con A Wild World Imparare nuove arti, conoscere anime affini e connettersi con la natura in un'esperienza di vita autentica. Intaglio del legno, Ceramica bucolica, Agricoltura rigenerativa, Yin Yoga e Taoismo, Sound Healing, Ecstatic Dance, Immersione forestale, Cerchio spirituale e di condivisione, Ciclicità e Psicologia.

13-15  
VEN-DOM

### THE COURAGEOUS HEART

guidato da Marianne Cordier, Riccardo Ballerini, Laura Sisti  
Un ritiro pensato per gli uomini per riconnettersi con la loro autenticità e a creare una relazione più sincera con sé stessi e con la vita.

## luglio

4-6  
VEN-DOM

### VITA YOGICA con Amrita Yoga e Ayurveda

guidato da Renato De Simoni, Bhanavi Baldaccini, Jamuna De Simoni  
Come bilanciare vita materiale e spirituale. Un ritiro Yoga in natura per chi desidera fare un'esperienza di condivisione e nutrimento, approfondendo alcune tecniche.

15-20  
MAR-DOM

### GIOCOSAMENTE FESTIVAL

con @theplayfulnesscatalyst  
Un incontro di giocosità creativa e gentilezza spontanea dedicato alle anime avventurose dai cuori gentili. Condivisione di pratiche giocose e buona energia!

24-27  
GIO-DOM

### CANTIAMO AL PIANETA

con Musici Medicina da tutta Italia  
Concerti, canti, voicing, ecstatic dance ed esperienze espressive di armonia e connessione. Chiunque potrà portare la propria ispirazione, perché il canto è medicina!

## agosto

5-10  
12-17  
19-24

15 AGOSTO - FERRAGOSTO AL PIANETA VERDE

### ECO YOGA RETREAT

con Il team del Pianeta Verde Una settimana di autoproduzioni, pratiche Yoga, visite a laghi, fiumi e boschi del territorio, massaggi e tempo di rigenerazione e condivisione di qualità con altre anime affini.



26-31  
MAR-DOM

### COMMUNITY YOGA

con Anthony Trahair  
Un ritiro che è celebrazione della vita, connessione comunitaria ed esplorazione della pace profonda. Yoga di gruppo e individuale, consapevolezza, giocosità e gioia.

## settembre

25-28  
GIO-DOM

### FACILITARE LA TRASFORMAZIONE

con Clips Partendo dal concetto di campo quantistico, attingeremo a questo livello di realtà più profonda, affinando lo sguardo su noi stessi/e e sulle dinamiche di gruppo, attraverso il linguaggio sistemico, l'intelligenza del corpo e l'intuizione sottile.

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu Che tutti gli esseri in tutti gli universi siano felici e in pace

illustrazioni Eleonora Caprara - grafica Cambianavigola